

ORGANIZAČNÍ POKYNY

k provedení I. a II. kol v požárním sportu
okres Pardubice - rok 2010

Dle rozhodnutí ÚOR velitelů proběhnou v roce 2010 všechna kola soutěží v požárním sportu . V našem okrese jsou I. kola a II. kolo pořádána jako součást odborné přípravy JSDHO /jednotky sboru dobrovolných hasičů obce/.

I. kola soutěže v Ps /okrsková/

Za zajištění I. kola je odpovědný velitel okrsku ve spolupráci s okrskovým aktivem . Je nutné , aby I. kola probíhala dle „Pravidel požárního sportu“ v návaznosti na další postupová kola . Plnění disciplín je odvislé od místních podmínek , avšak požární útok s vodou je povinný /za použití omezovače průtoku/ ! Doporučujeme i zařazení disciplíny pořadová příprava , která je v dalších postupových kolech povinná . V případě požadavku na rozhodčí se obraťte na OSH . Diplomy budou vydávány bezplatně , zároveň s tiskopisem „Protokol o konání I. kola“ . Tento bude bezprostředně řádně vyplněný odevzdán na OSH . Pokud tuto povinnost pořádající SDH /okrsek/ nesplní , bude mu naúčtována cena odebraných diplomů .

Upozornění pro pořadatele - SDH , které nemají zaplacený odvody z členských příspěvků za rok 2010 na OSH , nejsou pro postupové soutěže /tzn. I. a II. kola/ pojištění ! Informace o dlužnících získáte na OSH .

II. kolo soutěže v Ps /okresní/

Do II. kola mají daný postup vítězná družstva mužů a všechna družstva žen z I. kol. Účastnit se však mohou i další družstva . Pro přihlášení je nutná písemná přihláška /e-mail oshpardubice@centrum.cz / do 14. května 2010 , odhlásit se lze nejpozději do 20. května 2010 . Okresní kolo proběhne v neděli **23. května 2010 v Dolní Rovni** . Soutěž proběhne v 8 kategoriích a těchto disciplínách :

muži I. a ženy I. - PÚ, štafeta 4x100m, běh na 100m s překážkami a pořadová příprava

muži II. a ženy II. - požární útok s PS 12 - bez úprav

muži III. a ženy III. - požární útok s PS 12 - s úpravami

muži IV. a ženy IV. - požární útok s PS 8

pořadová příprava - OTEVŘENÁ DISCIPLÍNA , které se může účastnit kterékoliv 7 členné družstvo a to bez jakéhokoliv omezení /např. věk , plnění ostatních disciplín apod./

Všechna družstva plní disciplíny s vlastním náradím , včetně stroje - jednotné proudnice a omezovač průtoku dodá OSH . Vítězná družstva /kategorie m I. a ž I./ se zavazují k postupu do krajského kola . Protesty lze podávat pouze dle „Pravidel Ps“ , kauce : rozhodčí disciplíny 100,-Kč , hlavní rozhodčí 300,-Kč , štáb soutěže 500,-Kč .

PROPOZICE k provedení pořadové přípravy

Pro rok 2010 pořadovou přípravu :

- do I. kol /okrskových/ zařadit doporučujeme
- ve II. kole /okresním/ je pro kategorii muži I. a ženy I. disciplínou povinnou . Pro ostatní kategorie /muži , ženy II. - IV./ jsou otevřenou disciplínou . Přihlásit se mohou i další 7 členná družstva , která nemusí plnit ostatní disciplíny, ani nejsou limitovány věkem a mohou být i smíšená /muži , ženy/

složení soutěžního družstva : velitel + 6 členů /jednotná ústroj/

provedení disciplíny : viz samostatná příloha

hodnocení disciplíny :

nástup a vyrovnání členů družstva : 0 - 6 trestných bodů

provedení povelové techniky členů družstva : 0 - 60 trestných bodů
/za špatně provedený cvik jednotlivce = 1 trestný bod/

provedení povelové techniky velitelem : 0 - 3 - 5 trestných bodů

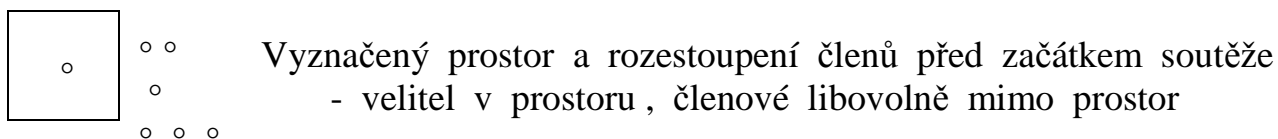
komplexní hodnocení družstva jako celku : 0 - 3 - 5 trest. bodů

Pořadí družstev se určuje od nejnižšího počtu trestných bodů - 1. místo

Marie Stará
starostka OSH

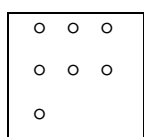
Vladimír Tomášek
vedoucí OOR velitelů

PŘÍLOHA PROPOZIC POŘADOVÁ PŘÍPRAVA



1/ velitel nastoupí na značku ve vyznačeném prostoru a zavelí

„Družstvo pozor, za mnou dvojřad nastoupit“



2/ po nastoupení družstva provede vlevo bok, zavelí „Vyrovnat“ a poté „Vpravo hled“

3/ velitel provede vpravo bok a podá hlášení rozhodčímu : „Pane rozhodčí, družstvo z je nastoupeno k provedení pořadového výcviku“

4/ rozhodčí dá povel k provedení disciplíny

5/ velitel provede vlevo bok a zavelí „Přímo hled“ . Následně velí povely dle vylosované sestavy cviků

6/ po ukončení povelů provede obrat vpravo bok a podá hlášení rozhodčímu „Pane rozhodčí, družstvo z ukončilo disciplínu pořadový výcvik“

7/ rozhodčí dá povel veliteli k rozchodu

8/ velitel provede vlevo bok a dá povel „Rozchod“

Přesné znění povelů a cviků najdete ve „Cvičebním řádu jednotek PO“, vydaných roku 1998

Vpravo bok : první doba - otočením na podpatku pravé nohy a špičce levé nohy o 90° /raz/, druhá doba - přisunutí levé nohy k pravé /dva/

Vlevo bok : první doba - otočením na podpatku levé nohy a špičce pravé nohy o 90° /raz/, druhá doba - přisunutí pravé nohy k levé /dva/

Čelem vzad : první doba - otočením na podpatku levé nohy a špičce pravé nohy o 180° /raz/, druhá doba - přisunutí pravé nohy k levé /dva/

Pozor : postavení zpříma, paty u sebe, paže volně spuštěné, dlaněmi přiléhajícími ke stehnům, prsty přirozeně sevřeny. Hlava vzpřímená a hasič hledí před sebe

Pohov : lze použít oba způsoby – družstvo provede jednotně jeden z nich

a) na místě ukročí levou nohu vlevo, ruce zkřížené za zády tak, že pravá ruka uchopí levou. Hasič nemluví a nesnižuje pozornost

b) na místě pokrčí levou nohu a paže volně spuštěné, dlaněmi přiléhajícími ke stehnům. Hasič nemluví a nesnižuje pozornost

Rozchod : hasiči opustí svá místa v tvaru vykročením levé nohy vpřed