

Sbor dobrovolných hasičů Čeperka

ve spolupráci s OSH Pardubice



pořádá soutěž

v běhu na 60 m s překážkami „Čeperská šedesátka“

a

v běhu na 100m s překážkami „Čeperská stovka“

Soutěž je uzavřená, pouze pro závodníky z okresu Pardubice. Soutěž je zařazena do Ligy v běhu na 60m s překážkami okresu Pardubice pro rok 2023.

Místo konání: **Sportovní areál v Čeperce**

Datum: **20. 5. 2023**

Prezence závodníků: **9:15 – 9:45h**

Začátek závodu: **10:00 nástup, 10:30 start závodu**

Štáb soutěže:

Velitel soutěže: **Šimon Lang**

Hlavní rozhodčí: **Veronika Křížová**

Rozhodčí disciplíny:

- přípravka, mladší dívky, chlapci: **Michaela Křížová**
- starší dívky, chlapci: **Libor Hovorka**
- dorost: **Aleš Nohýnek**

Sčítací komise: **Miroslav Macek**

Zdravotní služba: **zajistí pořadatel**

Občerstvení: **zajištěno po celou dobu soutěže**

Doprava a parkování: **doprava vlastní, parkování v areálu a nejbližším okolí**

Startovné: **50 Kč za závodníka**

Přihlášky elektronicky na stránkách OSH – záložka Rezervace - do 14. 5. 2023 do 23:59h.

Pozdě přihlášení závodníci nebudou do soutěže zařazeni!!!!

Soutěžní kategorie

přípravka – ročníky 2016 až 2019

mladší kat. – ročníky 2012 až 2015

starší kat. – ročníky 2008 až 2011

dorost - mladší - ročníky 2009 - 2010

střední - ročníky 2007 - 2008

starší - ročníky 2005 - 2006

Kontrola členských průkazů bude probíhat při prezenci.

Pravidla a provedení:

Závod probíhá dle Směrnice hry Plamen a Směrnice dorostu platné od 1. 9. 2022 včetně dodatků ke dni pořádání soutěže.

Soutěž bude probíhat na travnaté dráze a překážkách s tartanovým povrchem, elektronická časomíra. Počet drah bude upraven dle počtu přihlášených závodníků.

Kategorie přípravka bude mít hadice připravené u rozdělovače, překážky je nutné překonat s proudnicí.

Kategorie starší a dorost má možnost použití treter a hadic s koncovkami ROTT.

Každý závodník může absolvovat 2 pokusy, doba přípravy na pokus jsou max 2 minuty.

Kategorie dorostu bude probíhat až po ukončení všech kategorií MH.

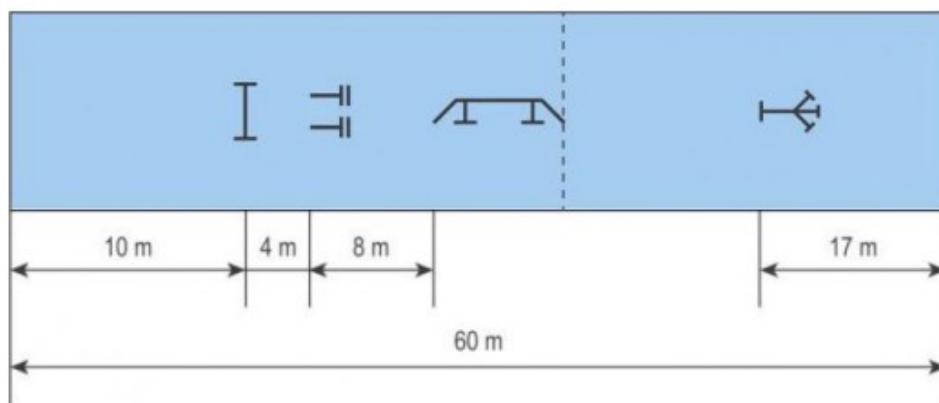
Ústroj závodníků dle Směrnice hry Plamen platné od 1. 9. 2022 – dlouhý rukáv, dlouhé kalhoty. U kategorie dorostu dle Směrnice dorostu - možnost krátkého rukávu, dlouhé kalhoty.

Protest lze podat dle platné směrnice, vratná kauce činí 500Kč.

Vyhlášeno bude u každé kategorie 10 nejlepších závodníků, kteří obdrží věcné ceny. Všichni závodníci obdrží drobnou cenu za účast.

Účastníci soutěže, včetně doprovodů a diváků, jsou povinni respektovat provozní řád sportovního areálu a dbát pokynů pořadatelů!!!

Nákres disciplíny 60 m s překážkami



Nákres disciplíny 100 m s překážkami

