



Sbor dobrovolných hasičů Holice

ve spolupráci s městem Holice

OSH Pardubice



pořádá soutěž

v běhu na 60m s překážkami „**Holická šedesátka**“

a

v běhu na 100m s překážkami (dorost) „**Holická stovka**“

Místo konání: **Městský stadion Holice**

Datum: **26. 5. 2024**

Prezence závodníků: **8:30 – 9:00**

Začátek závodu – nástup: 9:15

Občerstvení zajištěno po celou dobu soutěže ☺ Žaludky prázdné, peněženky plné ☺

Doprava a parkování: doprava vlastní, parkování v areálu a nejbližším okolí

Startovné: **50 Kč za závodníka**

Přihlášky elektronicky emailem: **60mholic@seznam.cz** do **19. 5. 2024** včetně.

Změny den předem jsou lepší než na místě, proto nás neváhejte na daném emailu kontaktovat.

Přihláška je přiložena jako soubor v excelu – ideálně ponechat ☺

Pozdě přihlášení závodníci nebudou do soutěže zařazeni!!!!

Je připraven tartanový povrch, možno soutěžit až na 4 dráhy – bude upřesněno v den konání podle počtu závodníků.

Soutěžní kategorie:

- přípravka - ročníky 2017 – 2021 (dosažení minimálně 3 let v den soutěže)
- mladší kat. - ročníky 2013 - 2016
- starší kat. - ročníky 2009 - 2012
- dorost:
 - mladší - ročníky 2010 - 2011
 - střední - ročníky 2008 - 2009
 - starší - ročníky 2006 - 2007

Všechny kategorie mimo přípravky jsou rozděleny na dívky a chlapce.

Závodník, který věkově spadá do kategorie starších i dorostu se může účastnit obou kategorií.

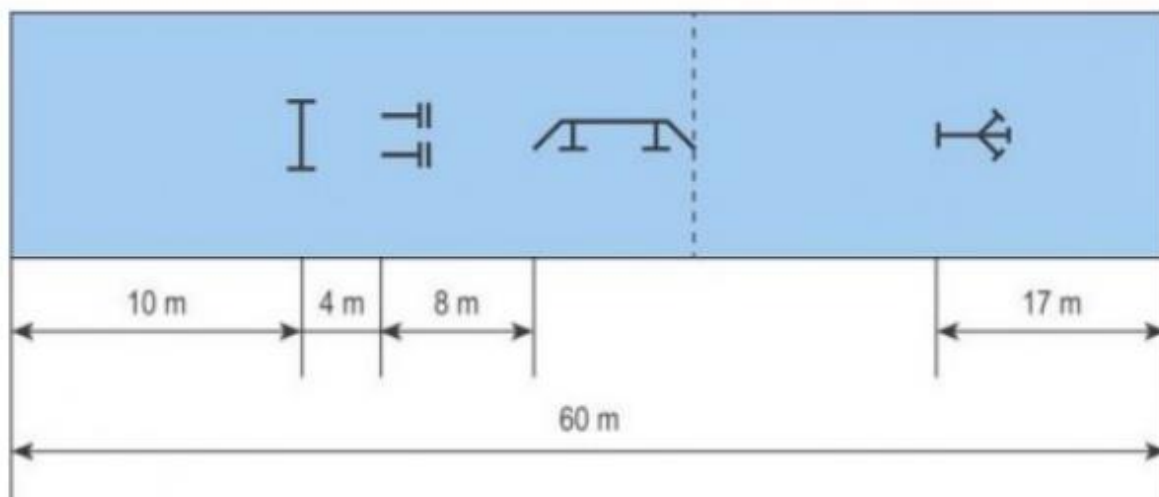
Kontrola členských průkazů bude probíhat při prezenci.

Pravidla a provedení:

- Závod probíhá dle Směrnice hry Plamen a Směrnice dorostu platné od 1. 9. 2022 včetně dodatků ke dni pořádání soutěže.
- Soutěž bude probíhat na tartanové dráze a překážkách s tartanovým povrchem, elektronická časomíra. Počet drah bude upraven dle počtu přihlášených závodníků.
- Kategorie přípravka bude mít hadice připravené u rozdělovače, překážky je nutné překonat s proudnicí.
- Kategorie starší a dorost má možnost použití treter a hadic s koncovkami ROTT. Každý závodník může absolvovat 2 pokusy, doba přípravy na pokus jsou max 2 minuty.
- Kategorie dorostu bude probíhat až po ukončení všech kategorií MH.
- Ústroj závodníků dle Směrnice hry Plamen platné od 1. 9. 2022 – dlouhý rukáv, dlouhé kalhoty. U kategorie dorostu dle Směrnice dorostu - možnost krátkého rukávu, dlouhé kalhoty.
- Protest lze podat dle platné směrnice, vratná kauce činí 500Kč. Vyhlášeno bude u každé kategorie 10 nejlepších závodníků, kteří obdrží věcné ceny. Všichni závodníci obdrží drobnou cenu za účast. Účastníci soutěže, včetně doprovodů a diváků, jsou povinni respektovat provozní řád sportovního areálu a dbát pokynů pořadatelů!!!

Do areálu je zákaz vstupu psům...

Nákres disciplíny 60m s překážkami:



Nákres disciplíny 100m s překážkami:

