|  |
| --- |
| **ZLOMENINY** |
| Příznaky | 1. V místě zlomeniny je cítit bolest, která se pohybem zvětšuje
2. Postiženou částí nelze vůbec nebo jen obtížně pohybovat
3. Otok postižené části s následnou modřinou
4. Může být viditelná deformace končetiny. Vyčnívající úlomek u otevřených zlomenin
 |
| Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky) | 1. Znehybnění končetiny (od kloubu pod do kloubu nad zlomeninou). Ruku znehybníme pomocí trojcípého šátku zavázaného za krkem, nohu připevníme k zdravé noze nebo ke klacku
2. U otevřených zlomenin zastavit krvácení, ránu měkce obložit a lehce převázat

(obvaz, trojcípý šátek). Je dobré jí zvednout, zmenší se otok a krvácení 1. Protišková opatření
 |
| Transport | ANO |

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu ročník 2018 - 2019

|  |
| --- |
| **KRVÁCENÍ Z NOSU** |
| Příznaky | Krvácení z nosu |
| Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky) | 1. Postiženého posadit do předklonu
2. Zmáčkneme kořen nosu, krev necháme volně vytékat.
3. Na zátylek přiložit ve studené vodě namočený kapesník (šátek…)
 |
| Transport | NE ANO - pokud krvácení nepřestane do 10 minut  |
| **ÚŽEH** |
| Příznaky | 1. Vysoká teplota
2. Zrudnutí obličeje, někdy může být i bledý
3. Únava, malátnost, zmatenost, zvracení, rychlý tep a poruchy vědomí
 |
| Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky) | 1. Zamezení dalšího působení tepla
2. V případě bezvědomí - stabilizovaná poloha
3. Postiženého uložíme do stínu, nejlépe do průvanu, uvolníme oděv, snižujeme tělesnou teplotu, při vědomí podáváme studené tekutiny po lžičkách
 |
| Transport | NE ANO - v případě bezvědomí |

|  |
| --- |
| **ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM** |
| Příznaky | 1. Příznaky dušení a šoku
2. Obličej může být popelavě bledý, protože k zástavě dýchání i oběhu došlo současně
3. Hluboké popáleniny patrné v místech vstupu a výstupu elektrického proudu
 |
| Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky) | 1. Tzv. Technická pomoc - rychle přerušit kontakt zraněného se zdrojem 2. Resuscitace 3. Ošetříme popáleniny (viz. popáleniny), zavedeme protiškovou prevenci pěti T a uklidňujeme postiženého, voláme rychlou záchrannou službu |
| Transport | ANO |
| **KŘEČE, EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT** |
| Příznaky | 1. Křeče trvajicí cca 3 minuty, pěna z úst
2. Rozšířené, na světlo nereagující zornice až bezvědomí
3. Citlivost na lehký tlak, zmatenost
 |
| Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky) | 1. Fixovat hlavu, chráníme postiženého před sebepoškozením a poraněním
2. Uvolníme oděv a zajistíme přísun čerstvého vzduchu
3. Udržujeme průchodnost dýchacích cest
4. Přivolat rychlou Záchrannou službu. NIKDY SE NESNAŽIT DRŽET RUCE,

NOHY NEBO STRKAT NĚCO DO ÚST  |
| Transport | ANO |