

# INSTRUKTOR – test k plnění odbornosti (příklad)

2023, oprava testů k plnění odbornosti



V testu pro odbornost INSTRUKTOR nejsou uvedeny otázky odbornosti CVIČITEL.

1. Při stanovení cíle výchovné práce musíme mimo jiné:
  - a) definovat odměnu, kterou děti dostanou, pokud cíl splní
  - b) sestavit plán – obsah v čase
  - c) sehnat kolektiv, se kterým bych cíle mohl dosáhnout
2. Jednou z metod výchovy jsou také:
  - a) peníze
  - b) přesvědčování dětí ke splnění činnosti
  - c) tresty
3. Vedoucí můžeme dle přístupu k výchově rozdělit na:
  - a) autoritativní, demokratické a liberální
  - b) přímé, lživé a rasisty
  - c) hodné a zlé
4. Nejúčinnější formou učení je:
  - a) trest
  - b) soutěž
  - c) hra
5. Období puberty končí přibližně:
  - a) kolem 15 roku dítěte
  - b) mezi 20 – 25 rokem
  - c) vstupem dítěte do školy
6. Myšlení je:
  - a) psychický proces, kterým zachycujeme vjemy kolem sebe
  - b) poznávací proces, kterým získáváme poznání skutečnosti
  - c) soubor psychických procesů a vlastností, kterými si osvojujeme zkušenosti
7. Pojmy introverze a submise znamenají:
  - a) otevřenost a sebeovládání
  - b) vyrovnanost a nerozhodnost
  - c) uzavřenost a sklon být veden
8. Motivaci dělíme na:
  - a) motivaci vnitřní a vnější
  - b) motivaci silnou a slabou
  - c) motivaci elementární a sociální
9. Při činnosti v přírodě musíme:
  - a) dát dětem volnost, abychom je unavili
  - b) zařadit náročnější fyzické výkony po jídle, kdy mají děti nejvíce síly
  - c) mít připravenou mokrou variantu programu
10. Členský průkaz SH ČMS je:
  - a) nepovinnou dokumentací kolektivu
  - b) dokladem o příslušnosti k členské základně SH ČMS
  - c) dokument, z nějž rodiče získají prvotní informace o kolektivu a sdružení
11. Registrační list kolektivu MH obsahuje mimo jiné:
  - a) údaje o instruktorech družstev a jejich kvalifikaci
  - b) údaje o starostovi a jednatelem sboru
  - c) údaje o veliteli sboru a kontakty na něj

12. Registrační list kolektivu MH se odevzdává na příslušné OSH:

- a) k 1.9.
- b) do 31.1.
- c) do 31.3.

13. Do kroniky kolektivu MH zapisujeme:

- a) všechny události, které se ve sboru dobrovolných hasičů udály
- b) každou schůzku kolektivu, nácvik na soutěže apod.
- c) větší a významnější události

14. Archiv kolektivu je dokumentací:

- a) nepovinnou
- b) povinnou
- c) zbytečnou

15. Nevhodným úkonem při první pomoci je:

- a) přivolání záchranné zdravotnické služby
- b) odstranění cizího vyčnívajícího tělesa z rány
- c) umělé dýchání a srdeční masáž

16. Při zajištění jinak nezraněného pacienta v bezvědomí, který dýchá, musíme:

- a) zahájit neodkladně resuscitaci
- b) zjistit, zda má bolesti a kde je cítí
- c) uložit pacienta do tzv. Rautekovy polohy

17. Resuscitaci můžeme ukončit:

- a) pokud pacient ani po 10 minutách nejeví známky života
- b) pouze na vlastní žádost pacienta
- c) při fyzickém vyčerpání záchránce

18. CNS je zkratka pro:

- a) cyklickou nestandardní soutěž
- b) centrální nervový systém
- c) českou národní soutěž

19. Protišoková poloha je:

- a) zvýšené dolní končetiny nebo celé tělo v úhlu 30° s hlavou níže
- b) jiný název pro stabilizovanou polohu
- c) poloha na zádech, nohy mírně pokrčené, hlava podložena měkkou podložkou

20. Epilepsie je:

- a) stav bezvědomí způsobený zástavou dýchání
- b) záchvatovité onemocnění vyvolané přerušením elektrické aktivity mozku
- c) onemocnění způsobené nedokrevností mozkové cévy

21. Kolik členů dorosteneckého družstva může v roce ukončení soutěže dovršit 13 let:

- a) 3
- b) 7
- c) 2

22. Činnost úseku mládeže SH ČMS se rozděluje na dvě odvětví:

- a) represivní činnost a vzdělávací činnost
- b) preventivně vzdělávací činnost a sportovní činnost
- c) výchovně vzdělávací činnost a sportovní činnost

23. Pokud soutěžící při disciplíně „Štafeta 400 m CTIF“ vyšlápne z dráhy oběma nohama, je toto hodnoceno jako:

- a) 20 trestných bodů
- b) 10 trestných bodů
- c) neplatný pokus

24. Družstvo má v disciplíně „Požární útok“:

- a) 2 pokusy
- b) 1 pokus
- c) pokud má družstvo 10 členů 2 pokusy, jinak jeden

## TEST INSTRUKTOR – SPRÁVNÉ ODPOVĚDI

---

1. – b

7. – c

13. – c

19. – a

2. – c

8. – a

14. – a

20. – b

3. – a

9. – c

15. – b

21. – c

4. – c

10. – b

16. – c

22. – c

5. – a

11. – a

17. – c

23. – b

6. – b

12. – b

18. – b

24. – a