

Sbor dobrovolných hasičů Třebosice ve spolupráci s obcí Třebosice

pořádá

I. ročník soutěže

Noční TFA Třebosice



- Termín konání:** sobota 21.10.2017, soutěž se koná za jakéhokoli počasí
- Místo konání:** Hřiště u obecního úřadu
- Časový rozvrh:** 19:00 – 19:30 prezence
19:30 – 20:00 zahájení, instruktáž závodníků
20:00 start soutěže
Vyhlášení výsledků a vyhodnocení dle časového sledu soutěže.
- Průběh soutěže:** Soutěž v disciplínách TFA – hasičský silový víceboj – pro hasiče se vzduchovým dýchacím přístrojem jako zátěž v kategorii muži, ženy a junioři a s aktivním dýchacím přístrojem v kategorii master.
- Kategorie:** Juniorky ženy 15-17 let Muži 18-34 let
Junioři muži 15-17 let Muži 35+
Ženy 18+ Master (aktivní DT)
O kategorii rozhoduje dosažený věk v den konání závodu.
- Podmínky účasti:** Soutěže se mohou zúčastnit členové HZS a IZS, členové JSDH obcí, členové SHČMS, možnost je i pro veřejnost starší 18 let, závodníci mladší 18-ti let pouze s písemným souhlasem rodičů.
- Zapůjčení výstroje:** Je možné zapůjčit si zásahovou přilbu, třívrstvý zásahový oblek – podmínkou je mít vlastní funkční prádlo (triko s dlouhým rukávem a dlouhé kalhoty).
- Startovné:** 100,-Kč
- Pojištění:** Každý soutěžící se účastní na vlastní nebezpečí!
Závodníci podepíší při prezenci „čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti“
- Přihlášky:** do 17.10.2017 na e-mail sdh-trebosice@seznam.cz
- Další informace:** případné další dotazy na telefonu 732 348 849

Za zdravotní stav soutěžících odpovídá přihlašovatel!

Lukáš Diviš
Velitel JSDH Třebosice

Pravidla soutěže Noční TFA Třebosice

Výstroj – Muži 18-34 let, Muži 35+, Master

Závodník se účastní soutěže v třívrstevném zásahovém obleku (kabát + kalhoty), zásahové přilbě, pracovních rukavicích a zásahové či jiné pevné holeňové obuvi. Jako zátěž ponese závodník jednotný dýchací přístroj (dodá pořadatel). Kategorie Master soutěží s vlastním dýchacím přístrojem – není potřebný kurz NDT (závodníci soutěží na vlastní nebezpečí).

Výstroj – Junioři muži 15-17 let, Juniorky ženy 15-17 let, Ženy 18+

Závodník se účastní soutěže v jednovrstevném zásahovém obleku, popřípadě PSII (kabát + kalhoty), zásahové přilbě, pracovních rukavicích a pevné kotníkové obuvi. Jako zátěž ponese závodník jednotný dýchací přístroj (dodá pořadatel).

Disciplíny-úseky:

- **Roztahování hadic B75**
Závodník připojí dvě půl spojky hadice B k přenosné motorové stříkačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2x2 hadice B75 v úseku 35m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.
- **Smotání hadic B75**
Smotání 2 kusů hadic B75 jednoduchým způsobem (bez přeložení), ženy motají pouze jeden kus hadice B75. Po smotání odloží hadice do boxu.
- **Vytažení zátěže na mostek 2,5m**
Závodník vytahuje pomocí lana zátěž na mostek do výšky přibližně 2,5m. Závodníci vytahují 2 kanistry, každý o objemu 20l (ženy 10l).
- **Vylezení příkrého kopce pomocí lana**
Vylezení příkrého kopce pomocí lana cca 10m. Lano musí závodník držet v ruce!
- **Opakovaný schod se zátěží**
Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x28kg (ženy 2x5kg) a 15x vystoupí na vyvýšený schod.
- **Tunel**
Závodník proleze tunel o délce 5m.
- **HammerBox**
Závodník udeří kladivem do HammerBoxu (nahoru, dolů) – muži 60 úderů 8kg palicí, ženy 30 úderů 6kg palicí.
- **Překonání bariéry**
Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 2m. Muži se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou použít žebřík. Ženy mohou použít žebřík hned na první pokus.

- **Tažení pneumatiky**

Závodník uchopí pneumatiku a tažením ji transportuje na vzdálenost cca 35m, ženy mají pneumatiku menších rozměrů.

- **Překlopení pneumatiky**

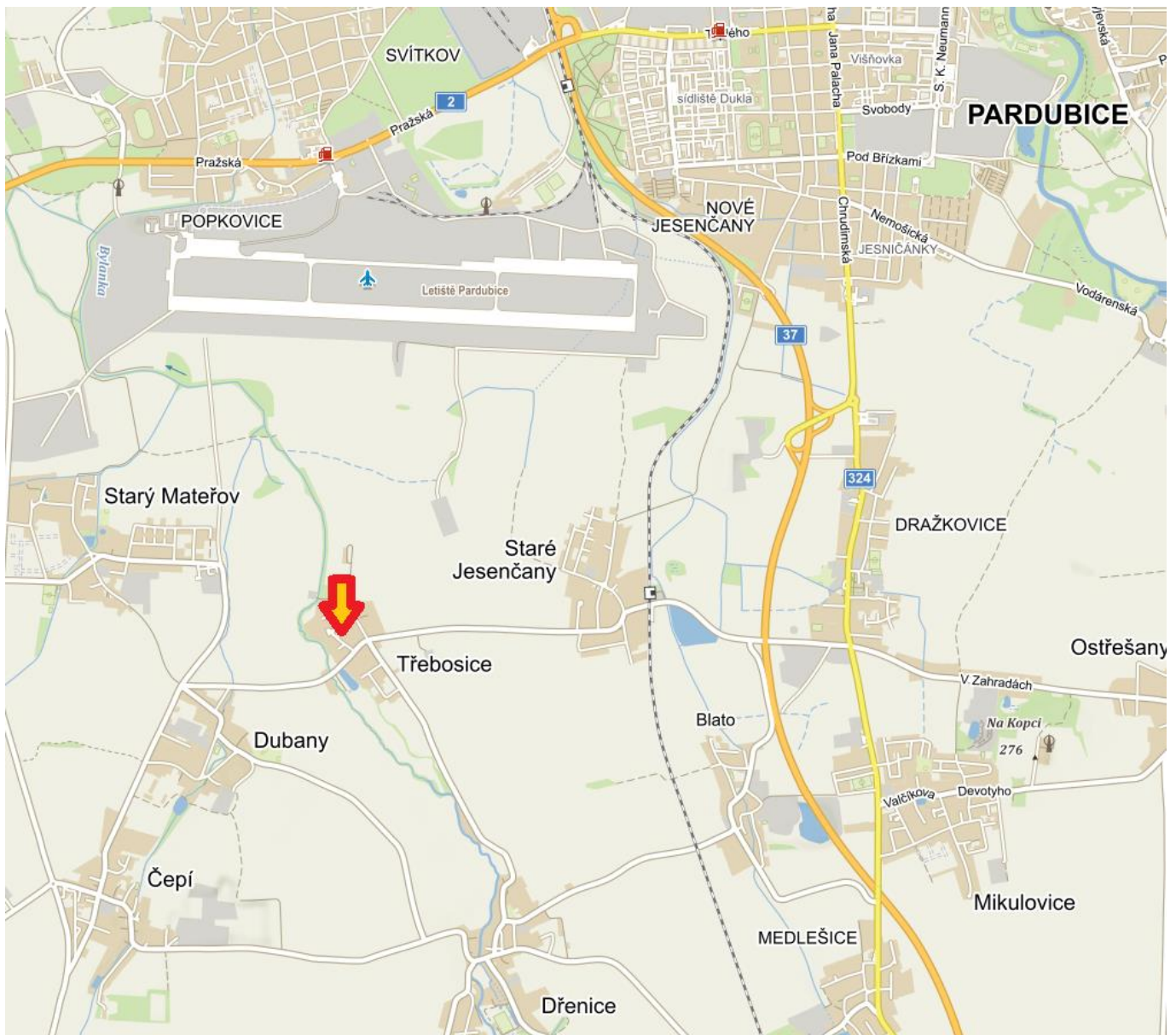
Závodník překlopí pneumatiku 3x tam a 3x zpět. Muži budou překlapat větší pneumatiku, ženy menší.

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdotat.

K měření času bude použita elektronická časomíra s displejem.

Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolováno, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj, límec zapnutý až ke krku, zapnuté veškeré zipy).

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.



PŘIHLÁŠKA

Noční TFA Třebosice

Název přihlašující organizace: _____

| Jméno a příjmení | Datum narození | Kategorie | Zapůjčení výstroje** |
|------------------|----------------|-----------|----------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

* Na závod sebou přinést občanský průkaz, nebo jiný doklad totožnosti s fotografií a datem narození!

** Vyplní se, pokud si závodník potřebuje zapůjčit nějakou část výstroje (napíšte jakou, pokud celou napíšte KOMPLET)

Zpětný kontakt na přihlašovatele:

Jméno a příjmení: _____

Telefon: _____

Razítko a podpis přihlašovatele: _____

Přihlášky zasílejte na e-mail **sdh-trebosice@seznam.cz**
nejpozději do **17.10.2017**.

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

Prohlašuji, že jsem zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu Noční TFA Třebosice konaného dne 21.10.2017. Splňuji požadavky dané kategorie a závodu se účastním na vlastní riziko.

Organizace: _____

Jméno: _____

Kategorie: _____

Datum: _____

Podpis:

SOUHLAS RODIČŮ / ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

Prohlašuji, že můj syn/moje dcera je zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu Noční TFA Třebosice konaného dne 21.10.2017. Splňuje požadavky dané kategorie a závodu se účastní smím souhlasem a na moji zodpovědnost.

Organizace: _____

Jméno: _____

Kategorie: _____

Datum: _____

Podpis: