



# Pravidla soutěže Noční TFA Třebosice

## Výstroj – Muži 18-34 let, Muži 35+, Master

Závodník se účastní soutěže v třívrstevném zásahovém obleku (kabát + kalhoty), zásahové přilbě, pracovních rukavicích a zásahové či jiné pevné holeňové obuvi. Jako zátěž ponese závodník jednotný dýchací přístroj (dodá pořadatel). Kategorie Master soutěží s vlastním dýchacím přístrojem – není potřebný kurz NDT (závodníci soutěží na vlastní nebezpečí).

## Výstroj – Junioři muži 15-17 let, Juniorky ženy 15-17 let, Ženy 18-34 let, Ženy 35+

Závodník se účastní soutěže v jednovrstevném zásahovém obleku, popřípadě PSII (kabát + kalhoty), zásahové přilbě, pracovních rukavicích a pevné kotníkové obuvi. Jako zátěž ponese závodník jednotný dýchací přístroj (dodá pořadatel).

## Disciplíny-úseky:

- **Roztahování hadic B75**  
Závodník připojí dvě půl spojky hadice B k přenosné motorové stříkačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2x2 hadice B75 v úseku 35m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.
- **Smotání hadic B75**  
Smotání 1 kusu hadic B75 jednoduchým způsobem (bez přeložení). Po smotání odloží hadice do boxu.
- **Vytažení zátěže na mostek 2,5m**  
Závodník vytahuje pomocí lana zátěž na mostek do výšky přibližně 2,5m. Závodníci vytahují 2 kanistry, každý o objemu 20l (ženy 10l).
- **Vylezení příkrého kopce pomocí lana**  
Vylezení příkrého kopce pomocí lana cca 10m. Lano musí závodník držet v ruce!
- **Opakovaný schod se zátěží**  
Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x28kg (ženy 2x10kg) a 15x vystoupí na vyvýšený schod.
- **Tunel**  
Závodník proleze tunel o délce 5m.
- **HammerBox**  
Závodník udeří kladivem do HammerBoxu (nahoru, dolů) – muži 60 úderů 8kg palicí, ženy 30 úderů 6kg palicí.
- **Překonání bariéry**  
Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 2m. Muži se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou použít žebřík. Ženy mohou použít žebřík hned na první pokus.

- **Tažení pneumatiky**

Závodník uchopí pneumatiku a tažením ji transportuje na vzdálenost cca 35m, ženy mají pneumatiku menších rozměrů.

- **Překlopení pneumatiky**

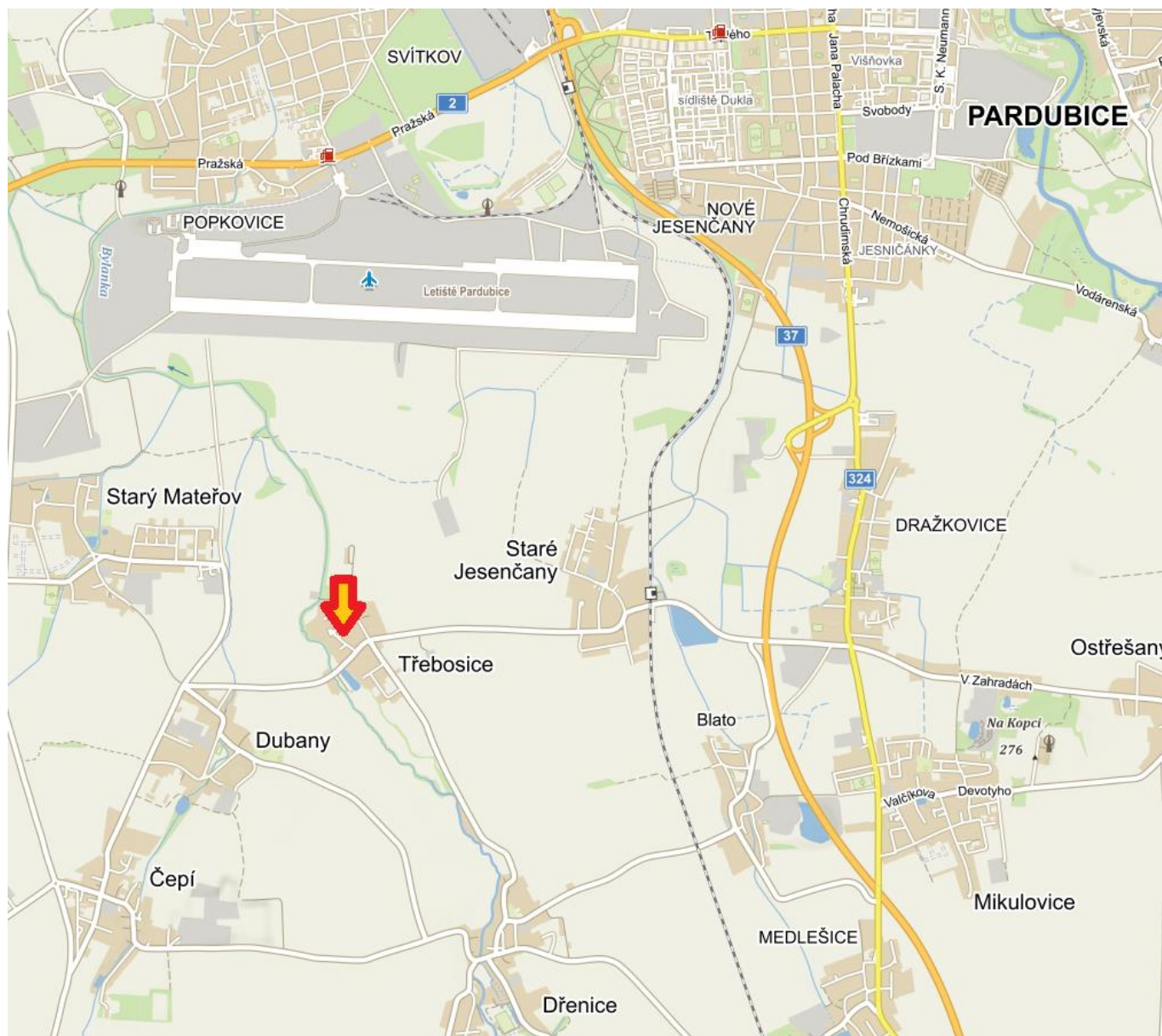
Závodník překlopí pneumatiku 2x tam a 2x zpět. Muži budou překlápět větší pneumatiku, ženy menší.

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdotat.

K měření času bude použita elektronická časomíra s displejem.

Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolován, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj, límeč zapnutý až ke krku, zapnuté veškeré zipy).

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.



# PŘIHLÁŠKA

## Noční TFA Třebosice

Název přihlašující organizace: \_\_\_\_\_

| Jméno a příjmení | Datum narození | Kategorie | Zapůjčení výstroje** |
|------------------|----------------|-----------|----------------------|
|                  |                |           |                      |
|                  |                |           |                      |
|                  |                |           |                      |
|                  |                |           |                      |
|                  |                |           |                      |

\* Na závod sebou přinést občanský průkaz, nebo jiný doklad totožnosti s fotografií a datem narození!

\*\* Vyplní se, pokud si závodník potřebuje zapůjčit nějakou část výstroje (napíšte jakou, pokud celou napíšte KOMPLET)

Zpětný kontakt na přihlašovatele:

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Razítko a podpis přihlašovatele: \_\_\_\_\_

Přihlášky zasílejte na e-mail **sdh-trebosice@seznam.cz**  
nejpozději do **5.6.2018.**

## ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

Prohlašuji, že jsem zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu Noční TFA Třebosice konaného dne 9.6.2018. Splňuji požadavky dané kategorie a závodu se účastním na vlastní riziko.

Organizace: \_\_\_\_\_

Jméno: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis:

## SOUHLAS RODIČŮ / ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

Prohlašuji, že můj syn/moje dcera je zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu Noční TFA Třebosice konaného dne 9.6.2018. Splňuje požadavky dané kategorie a závodu se účastní smím souhlasem a na moji zodpovědnost.

Organizace: \_\_\_\_\_

Jméno: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis: